

Согласовано:

Директор  
МБОУ Красносельской СОШ  
А.В. Тришнина



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

16 декабря 2024 год

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

Салат из квашеной капусты	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
Каша рисовая рассыпчатая	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>24,35</b>	<b>23,80</b>	<b>84,92</b>	<b>651,22</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
<b>Итого:</b>	<b>680,00</b>	<b>90,00</b>	<b>18,94</b>	<b>61,56</b>	<b>1643,59</b>	<b>923,99</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 220,00</b>	<b>165,00</b>	<b>43,29</b>	<b>85,36</b>	<b>1 728,51</b>	<b>1 575,21</b>	